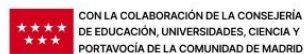




DELEJU
MADRID

2024

SECRETARIADO DE
INFANCIA Y JUVENTUD



CON LA COLABORACIÓN DE LA CONSEJERÍA
DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADES, CIENCIA Y
PORTAVOCÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

**Vigilia de Oración del Cardenal con los Jóvenes
7 de junio de 2024**

CANTO: Bendigamos al Señor

Bendigamos al Señor,
Dios de toda la creación
por habernos regalado su amor.
Su bondad y su perdón
y su gran fidelidad
por los siglos de los siglos durarán.

**El Espíritu de Dios hoy está sobre mí
y es quien me ha ungido para proclamar,
la buena nueva a los más pobres,
la gracia de su salvación.**

Enviados con poder
y en el nombre de Jesús
a sanar a los enfermos del dolor.
A los ciegos dar visión,
a los pobres la verdad
y a los presos y oprimidos libertad.

El Espíritu de Dios...

Enviados con poder
y en el nombre de Jesús
a sanar a los enfermos del dolor.
A los ciegos dar visión,
a los pobres la verdad
y a los presos y oprimidos libertad

El Espíritu de Dios...

Con la fuerza de su amor
y de la resurrección,
anunciamos "llega ya la salvación".
Que ni el miedo ni el temor
ni la duda o la opresión,
borrarán la paz de nuestro corazón.

El Espíritu de Dios...

SALMO 129:

Del Señor viene la misericordia, la redención copiosa

Desde lo hondo a ti grito, Señor;
Señor, escucha mi Voz;
estén tus oídos atentos
a la voz de mi súplica.

Si llevas cuenta de los delitos, Señor,
¿quién podrá resistir?
Pero de ti procede el perdón,
y así infundes temor.

Mi alma espera en el Señor,
espera en su palabra;
mi alma aguarda al Señor,
más que el centinela la aurora.
Aguarde Israel al Señor,
como el centinela la aurora.

Porque del Señor viene la misericordia,
la redención copiosa;
y él redimirá a Israel
de todos sus delitos.

Del Señor viene la misericordia, la redención copiosa

CANTO INTERLECCIONAL: ALELUYA

Canta aleluya al Señor, canta aleluya al Señor
Canta Aleluya, canta aleluya
Canta aleluya al Señor

EVANGELIO

• Del Evangelio según San Marcos 3, 20-35.

En aquel tiempo, Jesús llegó a casa con sus discípulos y de nuevo se juntó tanta gente que no los dejaban ni comer.

Al enterarse su familia, vinieron a llevárselo, porque se decía que estaba fuera de sí.

Y los escribas que habían bajado de Jerusalén decían:

«Tiene dentro a Belzebú y expulsa a los demonios con el poder del jefe de los demonios».

Él los invitó a acercarse y les hablaba en parábolas:

«¿Cómo va a echar Satanás a Satanás? Un reino dividido internamente no puede subsistir; una familia dividida no puede subsistir. Si Satanás se rebela contra sí mismo, para hacerse la guerra, no puede subsistir, está perdido. Nadie puede meterse en casa de un hombre forzado para arramblar con su ajuar, si primero no lo ata; entonces podrá arramblar con la casa.

En verdad os digo, todo se les podrá perdonar a los hombres: los pecados y cualquier blasfemia que digan; pero el que blasfeme contra el Espíritu Santo no tendrá perdón jamás, cargará con su pecado para siempre».

Se refería a los que decían que tenía dentro un espíritu inmundo.

Llegan su madre y sus hermanos y, desde fuera, lo mandaron llamar.

La gente que tenía sentada alrededor le dice:

«Mira, tu madre y tus hermanos y tus hermanas están fuera y te buscan».

Él les pregunta:

«¿Quiénes son mi madre y mis hermanos?».

Y mirando a los que estaban sentados alrededor, dice:

«Estos son mi madre y mis hermanos. El que haga la voluntad de Dios, ese es mi hermano y mi hermana y mi madre».

ORATIO

Jesús te invita a acercarte a Él, te ve, te llama y te invita a escuchar, a entrar con él en un diálogo de oración.

CANTO: CUAN GRANDE ES MI DIOS

El esplendor de un Rey, vestido en Majestad
La Tierra alegre está, la Tierra alegre está.

Él brilla con su luz, venció a la oscuridad,
Y tiembla a su voz... tiembla a su voz

**CUAN GRANDE ES MI DIOS,
CÁNTALO CUAN GRANDE ES MI DIOS
Y TODOS LO VERÁN...
CUAN GRANDE ES MI DIOS**

Él a mi lado está, me ayuda a vencer,
Él siempre ha sido fiel, Él siempre ha sido fiel

La Trinidad en Dios: Padre, Hijo y Espíritu
Cordero y león, Cordero y león

**CUAN GRANDE ES MI DIOS,
CÁNTALO CUAN GRANDE ES MI DIOS
Y TODOS LO VERÁN...
CUAN GRANDE ES MI DIOS**

CONTEMPLATIO

CANTO DE EXPOSICIÓN: Vengo a adorarte

Tú con tu luz a las tinieblas bajaste, gracias a ti pude ver
Con tu belleza aprendí a adorarte y junto a ti quiero estar

**Vengo a adorarte, vengo a postrarme... Vengo a decir que eres mi Dios
Solo tú eres digno, eres adorable, tan maravilloso para mi...**

Rey y Señor, cielo y tierra te exaltan, cantan tu Gloria y tu bondad
Entre los hombres humilde viniste, pobre te hiciste por amor

Vengo a adorarte ...

Nunca sabré cuánto costó ver mi pecado en esa cruz

Vengo a adorarte ...

ORACIÓN

- En este momento podemos preguntarnos: ¿Estoy atento a los momentos en los que Jesús me invita a sentarme y escucharle? ¿Algo de lo que he escuchado ha movido mi corazón? ¿Quiénes son mi madre y mis hermanos?

- Contemplar es conversar con el Señor acerca de lo que hemos escuchado y experimentado. Le presento lo que me inquieta o me alegra, mi familia, mis amigos, las necesidades del mundo.

CANTO DE ADORACIÓN: Nada nos separará

Nada nos separará (x3) del amor de Dios

CANTO EUCARÍSTICO: Amando hasta el extremo

Déjame, Señor, mirarte bien por dentro,
Entrar en tu corazón y dejarme seducir
Y que aumenten mis deseos de querer ser como tú
Conocerme internamente, amarte y seguirte más
Apostar mi vida junto a ti, déjame verte, Señor

**Amando hasta el extremo, dejándote la piel
Entregando las entrañas, como lo hace una mujer
En una toalla y un lebrillo, en un acariciar los pies
En un mirarnos hasta el fondo sin nada que reprochar
Y sin nada que pedir y con tanto para dar**

Yo, el Maestro y el Señor, ya no puedo amaros más,
Pues como el Padre me ha amado, así os he amado yo
Os dejo mi vida entera en este vino y este pan,
Este pan que soy yo mismo que me parto y que me doy
Mi deseo es que os améis de corazón, yo también os quiero ver

Amando hasta el extremo...

Sí, te doy todo lo que soy para que sigas amando
La lucha por la justicia entra en esta intimidad
Que se llena de personas y rostros que acariciar
Que me impulsa desde dentro a comprometerme más
Todos caben en tu corazón, quiero seguirte, Señor

Amando hasta el extremo...

COMPARTIR Y PREGUNTAS DE LOS JÓVENES

Hemos rezado juntos, ahora tendremos unos minutos para dialogar entre nosotros, así, como estamos sentados en pequeños grupitos podemos compartir ¿Qué te ha dicho la Palabra de Dios? ¿Qué frase ha llegado a tu corazón de las palabras de nuestro arzobispo, de los cantos, etc.? ¿Qué ha resonado en ti? Podéis formular algunas preguntas para que D. José las responda.

Las haremos espontáneamente, ¡animaos!

CANTO FINAL A MARÍA: Himno de la Almudena

**Salve Señora de tez morena,
Virgen y Madre del Redentor
Santa María de la Almudena,
Reina del cielo y madre de amor
Santa María de la Almudena...
Reina del cielo y madre de amor**

Tú que estuviste oculta en los muros
de este querido y viejo Madrid
Hoy resplandeces ante tu pueblo
que te venera y espera en ti

Salve Señora...

Bajo tu manto, Virgen sencilla,
buscan tus hijos la protección,
Tú eres patrona de nuestra Villa,
madre amorosa, templo de Dios

Salve Señora...

AVISOS

Se recuerda la fecha del próximo encuentro de los jóvenes con el cardenal, que será el 5 de julio.

PRÓXIMAMENTE:

**!!!Abiertas inscripciones para la peregrinación de verano a Taizé 2024!!!
(Del 20 al 31 de julio)**

Toda la info en nuestra web: deleju.info
Para apuntarte, habla con el responsable de tu grupo.

5 de julio - Vigilia Velad y orad
(Deleju, Catedral de la Almudena, 20h30)

Sábado 5 de octubre - Inicio de curso diocesano
(Jóvenes, Catedral de la Almudena)

[+ info en nuestras webs y redes](#)

 AHORA TAMBIÉN TE PUEDES COMUNICAR CON NOSOTROS POR WHATSAPP, MEDIANTE EL NÚMERO **914561340**


JÓVENES
MADRID
—
Delegación de Jóvenes
ARZOBISPADO DE MADRID



ORIENTACIONES PARA LA ORACIÓN:

Tal vez haga mucho tiempo que no estés un rato a solas con Jesús, o quizás ésta sea la primera vez que te dispones a rezar frente a Jesús expuesto en el Santísimo Sacramento. Estas orientaciones son para ayudarte a aprovechar este ratito de oración:

Lo primero que te sugerimos es que te arrodilles delante de Jesús, le mires sobre el altar y hagas una *breve oración de adoración*, en la que **reconozcas toda su grandeza** como verdadero Hijo de Dios hecho hombre y todo el **amor** que te ha manifestado a lo largo de tu vida. Puedes pedirle que sea Él mismo quien **disponga tu corazón** para poder **escucharle** y **aceptar** sinceramente lo que Él quiera decirte en esta noche.

También puedes **invocar al Espíritu Santo**, Maestro interior de oración, o dirigirte a **María** y pedirle que te introduzca en la intimidad con el Señor.

Después puedes *leer* el salmo o el Evangelio 1, 2 o hasta 3 veces, y *detenerte* en las palabras que más te llaman la atención: alguna acción de Jesús, algún detalle de la narración, algún gesto.

Para obtener un fruto abundante de ese momento, puedes hacer *tres preguntas* al texto:

- **¿Qué dice?:** cuál es el *sentido original* de las palabras del evangelista y de Jesús en el contexto en que fueron escritas y dichas. Si es un relato, imagina los lugares, los rostros, las personas... entra allí mismo.
- **¿Qué ME dice?:** esto es una *MEDITACIÓN*, una reflexión orante, donde puedes preguntarte y preguntar a Jesús qué mensaje contiene para tu vida en la actualidad. Qué aspectos de tu vida cotidiana son iluminados por esa Palabra. Que sentimientos o actitudes sientes que el Señor te invita a mejorar.
- **¿Qué LE digo?:** después de escuchar y de pensar, puedes responder a Jesús con una *ORACIÓN*, que brota del mismo Espíritu Santo que inspiró la Sagrada Escritura. Háblale a Jesús con confianza, a veces agradeciendo, otras pidiendo perdón, otras entregando, otras simplemente alabándolo. Para este momento puedes usar también los Salmos o algún canto que exprese lo que en ese momento esté en tu alma.
- El momento final es dejar el corazón serenamente ante Jesús, en silencio; *CONTEMPLAR* a Aquel que es la Palabra de Dios hecha Carne y presente en el Pan.
- Para terminar tu adoración puedes abrir tu corazón al Señor pidiéndole lo que necesites y presentándole especialmente a todas las personas que te preocupan o se encomiendan a tus oraciones. Y puedes acabar pidiendo por las intenciones de la Iglesia y del Santo Padre.